

ED. INFANTIL e TURNO INTEGRAL I e II

ABRIL

		01/04	02/04	03/04	04/04
Café da manhã		Pão integral com mel, fruta e achocolatado	Pão de linhaça com melado, fruta e chá	Pão de aipim com requeijão, fruta e chá	Pão branco com geleia, fruta e chá
Almoço		Arroz, escondidinho de carne, feijão e saladas	Arroz integral, moranga com milho, porco acebolado, feijão e saladas Sobremesa: Creme de cacau	Arroz, purê de batata, mini almondegas, feijão e saladas	Estrogonofe de carne, arroz, feijão, batata palha e saladas
Lanche I		Pão com melado, fruta e suco	Cuca de açúcar, fruta e chá	Pão de queijo, fruta e suco	Bolo de cacau, fruta e chá
Lanche II		Pipoca	Fruta	Iogurte com granola	Bolacha sortida
	07/04	08/04	09/04	10/04	11/04
Café da manhã	Pão de aipim com margarina, chá e fruta	Pão integral com geleia, fruta e achocolatado	Pão com requeijão, fruta e chá	Pão de milho com melado, fruta e chá	Pão de forma com omelete, fruta e chá
Almoço	Arroz, aipim cozido, molho a bolonhesa, feijão e saladas	Arroz, lasanha de frango, feijão e saladas	Arroz, batata doce, lentilha, frango assado e saladas Sobremesa: Creme de baunilha	Arroz, feijão, moída, polenta, e saladas	Galinhada, feijão e saladas
Lanche I	Waffle, fruta e chá	Pão com requeijão, fruta e chá	Bolo de cenoura com cobertura, fruta e chá	Pão de queijo, fruta e chá	Cuca de açúcar, fruta e chá
Lanche II	Fruta	Pipoca	Fruta	Iogurte com granola	Bolacha sortida
	14/04	15/04	16/04	17/04	18/04
Café da manhã	Pão de aipim com manteiga, fruta e achocolatado	Pão integral com nata, fruta e chá	Pão de centeio com melado, fruta e chá	Pão integral com geleia, fruta e chá	FERIADO
Almoço	Arroz, massa gratinada com carne moída, feijão e saladas	Arroz integral, batata rosti, frango desfiado com molho, feijão e saladas	Arroz, lentilha, almôndegas ao molho e saladas	Arroz, feijão, peixe assado ao molho branco, purê de batata e saladas SOBREMESA: Torta de bolacha	
Lanche I	Pão de queijo, fruta e chá	Pão com carne moída, fruta e suco	Pão com melado, fruta e chá	Bolo de cacau, fruta e chá	
Lanche II	Fruta	Pipoca	Fruta	Bolacha sortida	
	21/04	22/04	23/04	24/04	25/04
Café da manhã	FERIADO	Pão de linhaça com geleia, fruta e chá	Pão com requeijão, fruta e achocolatado	Pão integral com omelete, fruta e chá	Pão de aipim com melado, fruta e chá
Almoço		Arroz integral, massa à carbonara, feijão e saladas	Arroz, aipim cozido, carne de panela, feijão e saladas Sobremesa: Sagú com creme	Arroz, feijão, porco assado, bolinho de arroz e saladas	Carreteiro, feijão e saladas
Lanche I		Bolo de cenoura integral, fruta e suco	Torrada com tomate e orégano, fruta e chá	Cuca, fruta e suco	Bolo mesclado, fruta e chá
Lanche II		Pipoca	Fruta	Iogurte com granola	Pipoca
	28/04	28/04	30/04		
Café da manhã	Pão branco com requeijão, fruta e chá	Pão de linhaça com manteiga, fruta e chá	Pão integral com melado, fruta e achocolatado		
Almoço	Arroz, massa à bolonhesa, feijão e saladas	Arroz, purê de moranga, frango assado, feijão e salada	Arroz integral, brócolis com molho branco, frango desfiado, feijão e saladas Sobremesa: Pudim assado		
Lanche I	Pão de queijo, fruta e chá	Pão com geleia, fruta e suco	Pipoca com melado, fruta e chá		
Lanche II	Bolacha sortida	Iogurte e granola	Fruta		

Cardápio sujeito a alterações.