

TURNO INTEGRAL III, IV e V

JULHO

		01/07	02/07	03/07	04/07
Café da manhã		Pão branco com geleia, fruta e achocolatado	Pão integral com melado, fruta e chá	Pão de linhaça com omelete, fruta e suco	Pão integral com geleia, fruta e chá
Almoço		Arroz, feijão, aipim à bolonhesa e saladas	Galinhada, feijão, couve refogada e saladas Sobremesa: creme de baunilha com nozes	Batata cozida, almôndegas, arroz, feijão e saladas	Arroz, lentilha, bolinho de arroz, frango assado e saladas
	07/07	08/07	09/07	10/07	11/07
Café da manhã	Pão de aipim com melado, fruta e chá	Pão integral com manteiga, fruta e achocolatado	Pão integral com geleia, fruta e iogurte	Pão branco com requeijão, fruta e suco	Pão integral com omelete, fruta e chá
Almoço	Arroz, feijão, massa à bolonhesa e saladas	Arroz integral, feijão, aipim, carne de panela ao molho e saladas	Arroz, brócolis com molho branco, frango assado, feijão e saladas Sobremesa: creme de cacau	Arroz, feijão, carne de porco assada, batata doce assada e saladas	Carreteiro, feijão e saladas
	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07
Café da manhã	Pão integral com manteiga, fruta e achocolatado	Pão de linhaça com mel, fruta e chá	Pão de chia com omelete, fruta e chá	Pão branco com melado, fruta e achocolatado	Pão com requeijão, fruta e chá
Almoço	Arroz, feijão, bife acebolado, ovos ao forno e saladas	Arroz, estrogonofe de frango, batata palha, feijão e saladas	Arroz, polenta mole, almondegas ao molho, feijão e saladas Sobremesa: sagu com creme	Galinhada, bolinho de arroz, feijão e saladas	CARDÁPIO ESPECIAL
	21/07	22/07	23/07	24/07	25/07
Café da manhã	Pão de linhaça com requeijão, fruta e chá	Pão integral com melado, chá e fruta	Pão de forma com omelete, fruta e achocolatado	Pão de aipim com manteiga, fruta e chá	FERIADO
Almoço	Massa a carbonara, feijão, arroz e saladas	Arroz, feijão, frango à milanesa, suflê de cenoura e saladas	Massa, iscas de carne ao molho branco, arroz integral, feijão e saladas Sobremesa: pudim de leite	Feijão, carreteiro de linguiça e saladas	
	28/07	29/07	30/07	31/07	
Café da manhã	Pão de chia com requeijão, fruta e chá	Pão de forma com omelete, fruta e achocolatado	Pão de linhaça com mel, fruta e chá	Pão de chia com nata, fruta e chá	
Almoço	Lasanha à bolonhesa, arroz, feijão e saladas	Arroz, feijão, batata frita, coração de frango e saladas	Arroz integral, porco assado, feijão, legumes ao molho branco e saladas	Arroz, peixe assado ao molho de queijo, batata frita, feijão e saladas	

Cardápio sujeito a alterações.