

ED. INFANTIL e TURNO INTEGRAL I e II

JUNHO

	02/06	03/06	04/06	05/06	06/06
Café da manhã	Pão de centeio com requeijão, fruta e chá	Pão branco com mel, fruta e achocolatado	Pão integral com melado, fruta e chá	Pão de linhaça com omelete, fruta e suco	Pão integral com geleia, fruta e chá
Almoço	Arroz, feijão, massa à bolonhesa e saladas	Arroz, feijão, batata palha, frango ao molho branco e saladas	Galinhada, feijão, couve refogada e saladas Sobremesa: creme de baunilha com nozes	Lasanha à bolonhesa, arroz, feijão e saladas	Arroz, lentilha, bolinho de arroz, almôndegas e saladas
Lanche I	Bolo mesclado, fruta e suco	Pão com melado, fruta e chá	Ninho assado, fruta e chá	Pão com queijo e tomate, fruta e suco	Bolo mesclado, fruta e chá
Lanche II	Fruta	Pipoca	Fruta	Iogurte com banana	Biscoito
	09/06	10/06	11/06	12/06	13/06
Café da manhã	Pão de aipim com melado, fruta e chá	Pão integral com manteiga, fruta e achocolatado	Pão integral com geleia, fruta e iogurte	Pão branco com requeijão, fruta e suco	Pão integral com omelete, fruta e chá
Almoço	Feijoada, arroz, ovos cozidos e saladas	Carreteiro, feijão e saladas	Arroz, brócolis com molho branco, frango assado, feijão e saladas Sobremesa: creme de cacau	Arroz, feijão, frango à milanesa, suflê de cenoura e saladas	Arroz, feijão, carne de porco assada, batata doce assada e saladas
Lanche I	Bolinho de chuva assado, fruta e chá	Sanduíche de tomate com queijo, fruta e chá	Cuca de açúcar, fruta e suco	Waffle, fruta e chá	Bolo de cacau, fruta e suco
Lanche II	Fruta	Pipoca	Iogurte com granola	Fruta	Bolacha sortida
	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06
Café da manhã	Pão integral com manteiga, fruta e achocolatado	Pão de linhaça com mel, fruta e chá	Pão de chia com omelete, fruta e chá	FERIADO	FERIADO
Almoço	Arroz, feijão, bife acebolado, ovos ao forno e saladas	Arroz, estrogonofe de frango, batata palha, feijão e saladas	Arroz, polenta mole, almondegas ao molho, feijão e saladas Sobremesa: sagu com creme		
Lanche I	Ninho assado, fruta e suco	Pão com melado, fruta e chá	Bolo mesclado, fruta e chá		
Lanche II	Salada de frutas	Fruta	Pipoca		
	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06
Café da manhã	Pão de linhaça com requeijão, fruta e chá	Pão integral com melado, chá e fruta	Pão de forma com omelete, fruta e achocolatado	Pão de linhaça com mel, fruta e chá	Pão de aipim com manteiga, fruta e chá
Almoço	Massa a carbonara, feijão, arroz e saladas	Arroz, feijão, batata frita, coração de frango e saladas	Massa, iscas de carne ao molho branco, arroz integral, feijão e saladas Sobremesa: pudim de leite	Lasanha à bolonhesa, arroz, feijão e saladas	Feijão, carreteiro de linguiça e saladas
Lanche I	Bolo mesclado, fruta e suco	Pão com mel, fruta e chá	Pão de queijo, fruta e chá	Pipoca doce e salgada, fruta e suco	Torradinha com queijo e orégano, fruta e chá
Lanche II	Pipoca	Iogurte com granola	Salada de frutas	Fruta	Bolacha sortida
	30/06				
Café da manhã	Pão de chia com requeijão, fruta e chá				
Almoço	Almôndegas ao molho, arroz, feijão, polenta e saladas				
Lanche I	Bolo de cacau, fruta e chá				
Lanche II	Biscoito				

Cardápio sujeito a alterações.