

TURNO INTEGRAL III, IV e V

MAIO

				01/05	02/05
Café da manhã				FERIADO	Pão com melado, fruta e chá
Almoço					Arroz, feijão, carne de panela, aipim e saladas
	05/05	06/05	07/05	08/05	09/05
Café da manhã	Pão fatiado, margarina, fruta e iogurte	Pão de milho com requeijão, fruta e chá	Pão integral com geleia, fruta e achocolatado	Pão de centeio com melado, fruta e chá	Pão de aipim com mel, fruta e iogurte
Almoço	Arroz, feijão, almôndegas ao molho, massa e saladas	Arroz, lentilhada, bolinho de arroz, porco assado e saladas	Arroz, feijão, estrogonofe de frango, batata palha e saladas Sobremesa: pudim assado	Arroz, feijão, moída à bolonhesa, purê de batata e saladas	Carreteiro de linguiça, batata doce assada e saladas
	12/05	13/05	14/05	15/05	16/05
Café da manhã	Pão de linhaça com requeijão, fruta e achocolatado	Pão de centeio com melado, fruta e chá	Pão com omelete, fruta e chá	Pão de milho com doce de leite, fruta e chá	Pão de centeio com margarina, fruta e iogurte
Almoço	Arroz, feijoada, Ovos cozidos e saladas	Lasanha de carne ao molho branco, arroz, feijão e saladas	Arroz, feijão, frango assado, couve-flor ao molho branco e saladas Sobremesa: sagu com creme	Arroz, lentilha, porco ao molho barbecue, batata assada e saladas	Galinhada, milho refogado, feijão e saladas
	19/05	20/05	21/05	22/05	23/05
Café da manhã	Pão integral com geleia, fruta e suco	Pão branco com manteiga, fruta e chá	Pão integral com melado, fruta e achocolatado	Pão com omelete, fruta e chá	Pão de aipim com mel, fruta e iogurte
Almoço	Arroz, feijão, polenta assada, moída à bolonhesa e saladas	Arroz integral, feijão, iscas de gado com molho, purê de batata com moranga e saladas	Arroz, feijão, frango ao molho branco, legumes refogados e saladas Sobremesa: creme de baunilha com nozes	Arroz, feijão, panqueca de frango e saladas	Feijão, risoto de carne, suflê de cenoura e saladas
	26/05	27/05	28/05	29/05	30/05
Café da manhã	Pão de linhaça com requeijão, fruta e chá	Pão integral com margarina, fruta e achocolatado	Pão de chia com geleia, fruta e chá	Pão integral com melado, fruta e iogurte	Pão de forma com omelete, fruta e chá
Almoço	Arroz, feijão, macarrão com linguiça e manjerico e saladas	Arroz integral, feijão, aipim cozido, almôndegas ao molho e saladas	Arroz, lentilha, batata cozida, frango assado e saladas SOBREMESA: torta de bolacha	Galinhada, couve refogada, feijão e saladas	Arroz, feijão, moída à bolonhesa, polenta com queijo e saladas

*Cardápio sujeito a alterações